

دليل إلكتروني للمبتدئين

دليلك لتحليل الألوان الشخصية من المنزل

اكتشف ألوانك الشخصية مع
مواسم الأندرتون

رونق محسن

مستشارة مظهر ومحللة ألوان شخصية

المقدمة



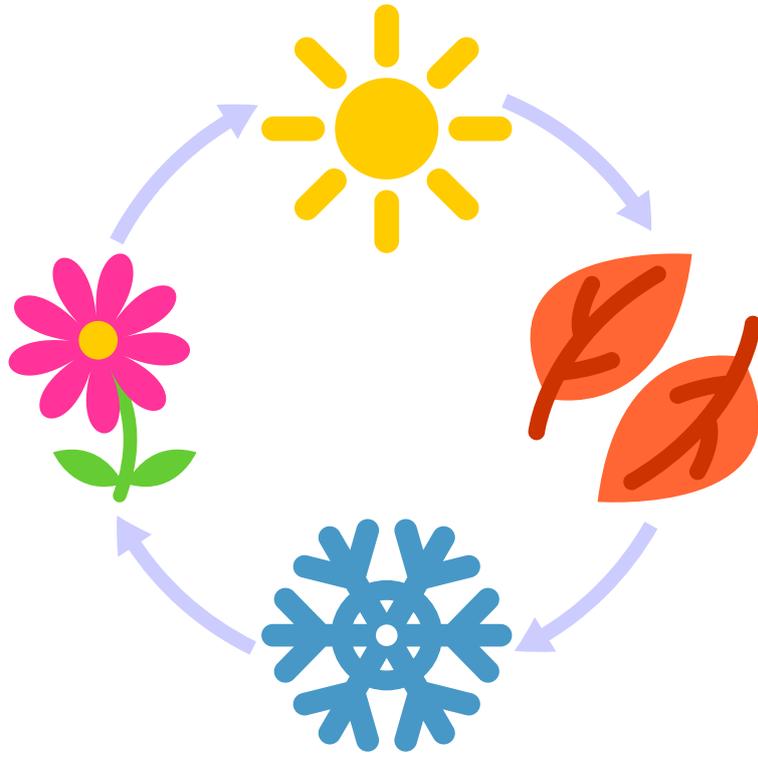
تحليل الألوان هو فن وعلم يساعدك على فهم الألوان التي تناسبك بشكل أفضل بناءً على لون بشرتك، عينيك، وشعرك. من خلال تحليل الألوان، يمكنك تحديد الألوان التي تجعلك تبدو أكثر إشراقاً وصحة، وتلك التي قد تجعلك تبدو شاحباً أو متعباً. في هذا الدليل، سنتعرف على المبادئ الأساسية لتحليل الألوان، وكيفية تحديد الألوان التي تناسبك من خلال مواسم الأندرتون، مع تقديم أمثلة بسيطة للاختبارات يمكنك القيام بها بنفسك.

مع تحياتي:

رونق محسن

مستشارة مظهر ومحلة ألوان شخصية

الفصل الاول : فهم مواسم اندرتون البشرية



01 مواسم اندرتون البشرة



ماهي مواسم اندرتون البشرة ؟

مواسم الأندرتون هي طريقة لتصنيف الألوان بناءً على درجات الحرارة والعمق. تنقسم مواسم الأندرتون إلى أربع فئات رئيسية:

تُشتق تسمية "مواسم الأندرتون" من فكرة ربط ألوان البشرة والشعر والعيون بخصائص الألوان في فصول السنة: الربيع، الصيف، الخريف، والشتاء. طورت هذا النظام مصممة الأزياء **سوزان كايجيل**، حيث صنفت الألوان المناسبة للأفراد بناءً على درجة حرارتها (دافئة أو باردة) وعمقها (فاتحة أو غنية). ومع ذلك، هناك مفهوم خاطئ بأن هذه المواسم ترتبط بحالة الطقس أو الفصول المناخية. في الواقع، التصنيف يعتمد على خصائص الألوان وعلاقتها بخصائص الشخص، وليس على الطقس. مثلاً، "الشتاء" يشير إلى ألوان جريئة وباردة تناسب البشرة الباردة، وليس بالضرورة الطقس البارد. باختصار، مواسم الأندرتون هي أداة لتصنيف الألوان بناءً على خصائصها البصرية، وليس لها علاقة مباشرة بحالة الطقس.

- **الربيع (Spring):**
ألوان دافئة ومشرقة.
- **الصيف (Summer):**
ألوان باردة وناعمة.
- **الخريف (Autumn):**
ألوان دافئة وغنية.
- **الشتاء (Winter):**
ألوان باردة وجريئة.

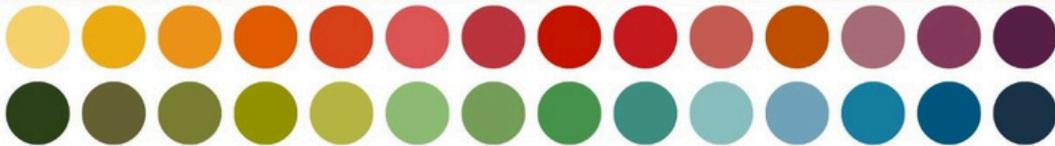
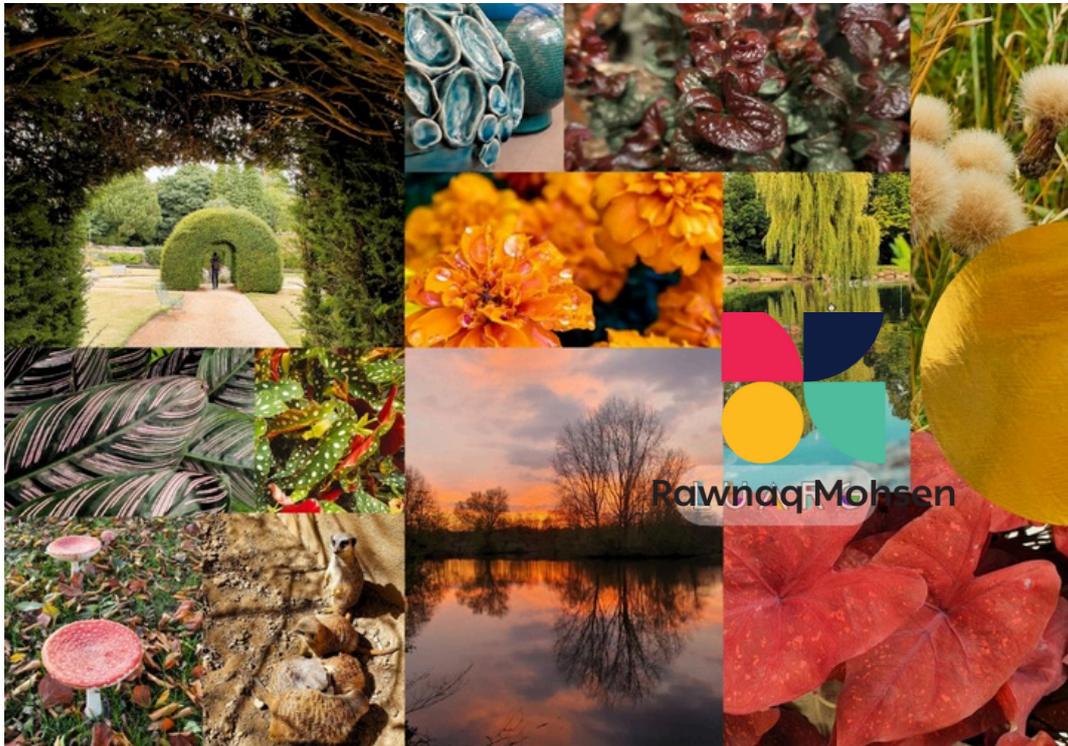
موسم الربيع

من مواسم البشرة الدافئة.
الألوان : ألوان مشرقة وحيوية مثل الأصفر الذهبي،
البرتقالي الفاتح، والأخضر النعناعي.
مثال: إذا كنت تفضل الألوان التي تشبه ألوان الزهور في
الربيع، فقد تكون من موسم الربيع.



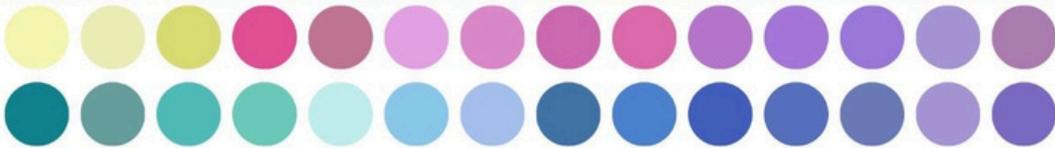
موسم الخريف

من مواسم البشرة الدافئة.
الألوان : ألوان غنية ترايبية مثل البني الدافئ، البرتقالي
المحروق، والأخضر الزيتوني.
مثال: إذا كنت تفضل الألوان التي تشبه ألوان أوراق
الخريف ف، فقد تكون من موسم الخريف.



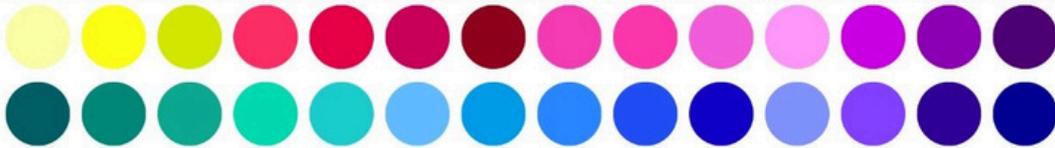
موسم الصيف

من مواسم البشرة الباردة .
الألوان : ألوان ناعمة هادئة مثل الوردي الفاتح، الأزرق
السماوي، والبنفسجي الفاتح.
مثال: إذا كنت تفضل الألوان التي تشبه ألوان الشاطئ
في يوم صيفي، فقد تكون من موسم الصيف.



05 موسم الشتاء

من مواسم البشرة الباردة .
الألوان : ألوان قوية و نقية مثل الأبيض الناصع ، الأسود ،
والأحمر القرمزي .
مثال: إذا كنت تفضل الألوان التي تشبه ألوان الثلج و
السماء الصافية في الشتاء ، فقد تكون من موسم الشتاء .



الفصل الثاني : كيفية تحديد مواسمك اللونى .



06 تحديد موسمك اللوني

خطوات سريعة لمعرفة تلميحات عن موسمك اللوني

الخطوة الأولى: تحديد درجة أندرتون بشرتك
دافئة: إذا كانت بشرتك تميل إلى اللون الذهبي أو العسلي
باردة: إذا كانت بشرتك تميل إلى اللون الوردي أو الأزرق



بشرة باردة

بشرة دافئة

07

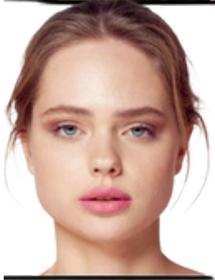
تحديد موسمك اللوني

خطوات سريعة لمعرفة تلميحات عن موسمك اللوني

الخطوة الثانية : تحديد درجة عينيك وشعرك

دافئة: إذا كانت عيناك وشعرك يميلان إلى اللون البني الذهبي أو
الأحمر

باردة: إذا كانت عيناك وشعرك يميلان إلى اللون البني الداكن أو
الأسود



بشرة باردة

بشرة دافئة



08

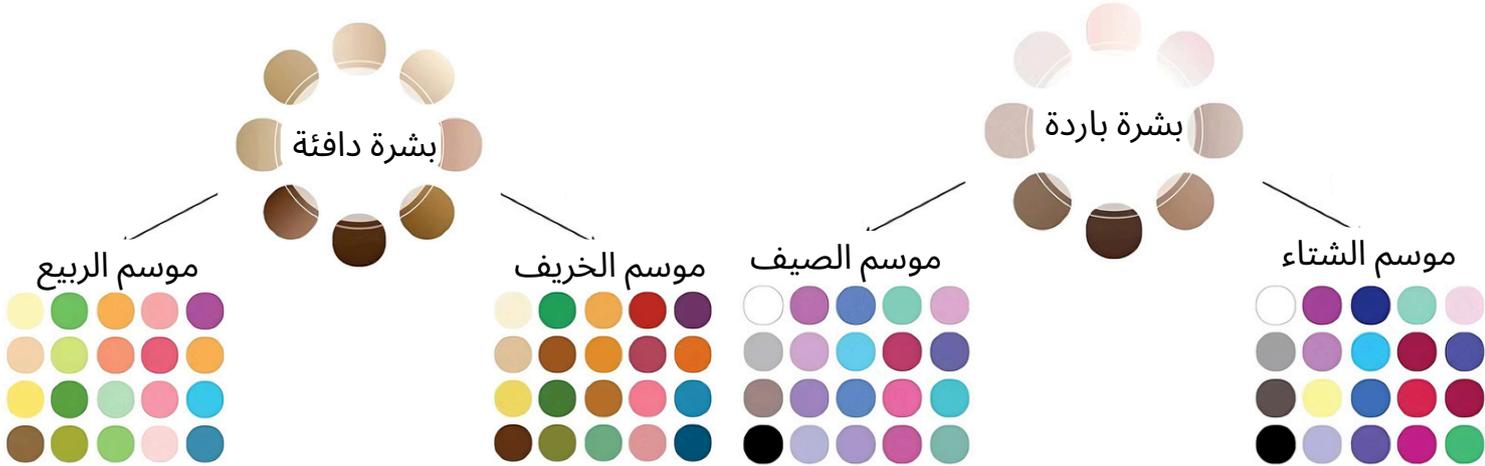
تحديد موسمك اللوني

خطوات سريعة لمعرفة تلميحات عن موسمك اللوني

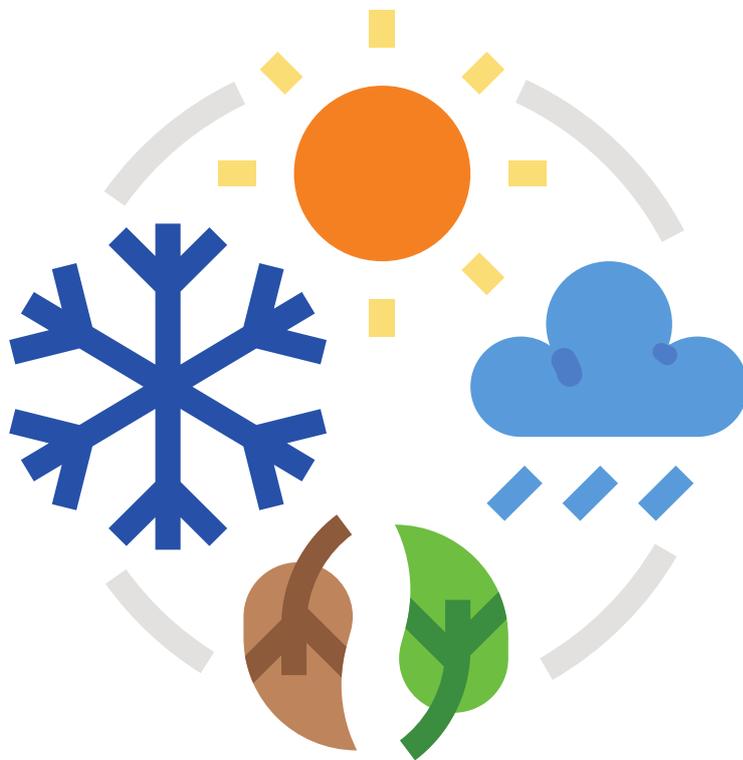
الخطوة الثالثة : اختبار الألوان

قم بتجربة ألوان مختلفة من كل موسم ولاحظ أيها يجعل بشرتك تبدو أكثر إشراقًا وصحة.

استخدم قطع ملابس أو أقمشة بألوان مختلفة وقم بتطبيقها - على وجهك أمام المرآة.



الفصل الثالث : امثلة بسيطة لإختبارات الألوان



09 اختبارات الألوان

اختبار الذهبي و الفضي

• إذا كان الذهبي يجعلك تبدو أكثر إشراقاً، فمن المحتمل أن تكون البشرة دافئة وأن تكون من المواسم الدافئة (الربيع أو الخريف)

• أما إن كان الفضي يجعلك تبدو أكثر إشراقاً، فمن المحتمل أن تكون البشرة باردة وأن تكون من المواسم الباردة (الصيف أو الشتاء)



10

اختبارات الألوان

اختبار الألوان الأساسية

- الأحمر الدافئ (البرتقالي المحمر): إذا كان هذا اللون يناسبك فمن المحتمل ان تكون من مواسم البشرة الدافئة (ربيع او خريف).
- الأحمر البارد (الأحمر القرمزي): إذا كان هذا اللون يناسبك فمن المحتمل ان تكون من مواسم البشرة الباردة (صيف او شتاء).



أحمر بارد

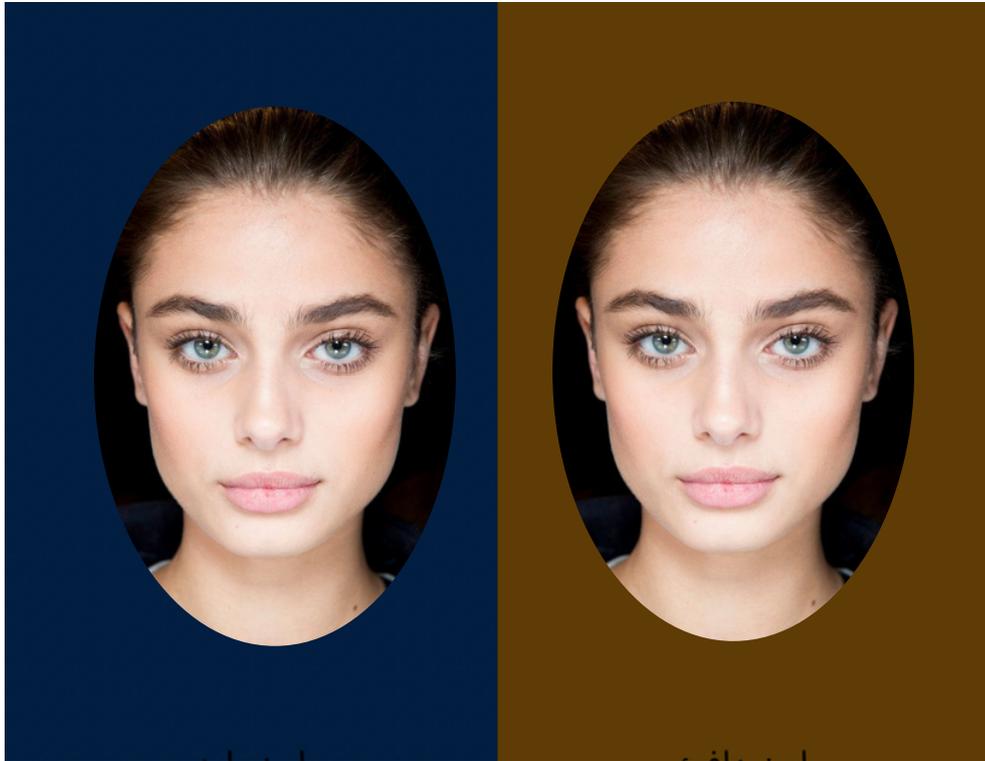
أحمر دافئ

11

اختبارات الألوان

اختبار الألوان المحايدة

- البني الدافئ: إذا كان هذا اللون يناسبك فمن المحتمل ان تكون من موسم الخريف.
- الأزرق الغامق : إذا كان هذا اللون يناسبك فمن المحتمل ان تكون من موسم الشتاء.



موسم الشتاء

موسم الخريف

الفصل الرابع : جلسات تحليل الألوان



12 جلسات تحليل الألوان

جلسات تحليل الألوان

بينما يمكنك إجراء بعض الاختبارات البسيطة بنفسك، فإن جلسة تحليل الألوان مع محترف يمكن أن توفر لك نتائج أكثر دقة وتفصيلاً. خلال الجلسة، سيتم استخدام أقمشة بألوان مختلفة لتحديد الألوان التي تناسبك بشكل أفضل بناءً على لون بشرتك، عينيك، وشعرك. هذه الجلسة يمكن أن تكون استثماراً رائعاً في صورتك الشخصية وثقتك بنفسك.



13 جلسات تحليل الألوان

فوائد جلسات تحليل الألوان

توفير الوقت والمال: ستعرف بالضبط الألوان التي تناسبك، مما يقلل من عمليات الشراء الخاطئة.
تعزيز الثقة: ارتداء الألوان المناسبة يمكن أن يعزز من ثقتك بنفسك ويجعلك تشعر بالراحة.
تحسين المظهر العام: الألوان المناسبة يمكن أن تجعلك تبدو أكثر صحة وإشراقًا



الخاتمة

هدية لك! 📧❤️

لأنني أوّمنُ بأن كل امرأة تستحق أن تبدو بأفضل حالاتها، قمت بإعداد هذه الهدية لك. ولكن تذكري، هذه مجرد مقدمة، وجلسة تحليل الألوان الشاملة ستمنحك الإجابة الدقيقة حول ألوانك!



مع تحياتي:

رونق محسن

مستشارة مظهر ومحللة ألوان شخصية



Rawnaq Mohsen

Style coach and color analyst

احجزني جلستك معنا الآن



www.rawnaqstyle.com